



Tervetuloa Mággá-leirimatkalle!

Olemme kohta vuoden valmistautuneet leirimatkalle Lappiin ja nyt pääsemme lähtemään! Meitä lähtee matkaan yhteensä 42! Lippukuntamme vuosi huipentuu nyt leiriin ja vaellukseen Inarissa. Olemme vuoden aikana harjoitelleet retkeilytaitoja ja tutustuneet Lapin kulttuuriin – viimein pääsemme matkaan.

Luethan tämän leirikirjeen tarkkaan, sillä se sisältää tärkeää tietoa matkalle valmistautumisesta ja leirin kulusta.

Leirille valmistautuminen

Pakkaaminen kannattaa aloittaa hyvissä ajoin, jotta huomaat mahdolliset puutteet varusteissa. Puuttuvia varusteita voi kysellä lainaan omalta ryhmänjohtajaltasi tai leirinjohtajalta. Retkeilytarvikkeita löytyy myös käytettyinä esim. Facebookin Partiokirpputori-ryhmästä.

Nimikoi kaikki varusteesi. Pakkaa varusteesi rinkkaan itse, jotta tiedät missä tavarat ovat. Makuupussin ja -alustan voit jättää erikseen, sillä silloin ne on helpompi pakata bussiin. Pakkaa bussissa tarvitsemasi tavarat pikkureppuun. Bussimatka on osa leiriä ja bussissa saamme nauttia ohjelmatiimin huikeista bussielämyksistä.

Bussimatalla on kiva olla jotain pientä omaa herkkua. Vaellukselle jokaisen suositellaan hankkimaan omia naposteltavia (esim. pähkinöitä, kuivattuja hedelmiä, suklaata, karkkia jne. oman maun mukaan) 100 g/päivä eli n. 400 g yht. Jokaisen päivän naposteltavat kannattaa pussittaa minigrip-pusseihin päiväkohtaisesti.

Muuten kaikki leirimatkan aikaiset ruuat kuuluvat leirimaksuun. Voit ottaa taskurahaa mukaan, sillä pysähdymme matkan varrella huoltoasemilla ja matkamuistomyymälässä.

Tälle leirille voit ottaa mukaan vanhan kännykän (eli älyttömän puhelimen), joka toimii. Micro-SIM-kortteihin löytyy adaptereita. Vanhassa puhelimessa akku säilyy usein uutta paremmin ja se on varmempi maasto-olosuhteissa. Testaa puhelimen toiminta etukäteen.





Lapissa on kesällä hyvin vaihteleva sää: kunnan helteistä hyvinkin syys-talvisiin lämpötiloihin. Onneksi useimpina kesinä heinä-elokuun vaihteessa ei ole satanut lunta. Varaudu siis vaatetuksen suhteen helteen lisäksi viileämpiinkin keleihin. Lämpimälläkin säällä hikoilun jälkeen voi tulla kylmä.

Rinkka on tällä reissulla partiolaisen tärkein kaveri. Hyvän rinkan avulla vaelluksesta tulee mukavampi elämys. Hyvä rinkka on kantajalleen sopiva, säädettävissä ja kooltaan vähintään n. 50 litraa. Hyvässä rinkassa on kestävät klipsit, ja kiinnitysnauhat ja siihen saa kiinnitettyä tukevasti tavaroita kiinni.

Pari tärkeää juttua ennen leiriä

- Olethan muistanut ajaa sisään vaelluskenkäsi? Sata kilometriä ennen leiriä oli tavoite. Kun sata kilometriä on tullut täyteen, kengät on viimeistään hyvä hoitaa. Nahkaiset kengät kannattaa vahata ennen leiriä.
- Olethan nimikoinut tavarasi? Muillakin voi olla samanlaisia varusteita.
- Otathan mukaan omia tuttuja särky- ja allergialääkkeitä sekä laastareita ja rakkolaastareita. Ota mukaan matkapahoinvointilääkettä, mikäli sellaista tarvitset. Antihistamiinitabletit ja hydrokortisonivoide auttavat hyttysenpuremiin.
- Hyttysmyrkystä ja -hatusta saattaa olla hyötyä...
- Kameralla ikuistat parhaat leirimuistot. Varaathan mukaan laturin, riittävästi akkuja/paristoja ja pakkaat kameran vesitiiviisti esim. minigrip-pussiin. (Huomioi, että kamera on mukana omalla vastuulla.)
- Kännykällä ei ole kaikkialla kuuluvuutta. Turvallisuuden vuoksi otamme vanhat puhelimet mukaan vaellusta ajatellen. Vanhaan puhelimeen saatat tarvita sim-adapterin. Akkua saat ladattua Nukkumajoella ainakin kertaalleen.
- Ylttäähän rikkasi sateensuoja myös täyden rinkan ja makuualustan yli? Jos sinulla ei ole sadesuojaa etkä saa sitä lainaan, kokeile virittää jo kotona jätesäkki rikkasi päälle. Kastuneet tavarat eivät lämmitä :/



RINKAN PAKKAAMINEN

POHJALLE

Makuupussi ja tavarat joita tarvitset vain yöllä. Poikkeuksena tasku- tai otsalamppu.

KESKELLE

Raskaimmat tavarat, kuten ruoka, retkikeitin ja keittovälineet lähelle selkää. Näin rinkan painopiste saadaan lähelle omaa painopistettä ja saavutetaan tukeva kokonaisuus. Laita pehmeät ja kevyemmät tavarat näiden ympärille kuten ylimääräiset vaatteet.

PÄÄLLE

Kevyemmät tavarat, kuten päivän aikana tarvittavat varusteet ja lisävaatteet.

LÄPPÄ- JA SIVUTASKUIHIN

Vetoketjuisissa läppä- ja sivutaskuissa väli-palat, aurinkolasit, vessapaperi, pyyhe, otsa-lamppu, aurinkorasva, ensiapulaukku ja muut tärkeät tavarat. Kartta ja kompassi, ellei takin tai housujen taskuissa.

MUIHIN TASKUIHIN

Voit säilyttää hatun, hanskat ja sadevarus-teet "sulontataskuissa". Juonapullo kulkee avonaisessa sivutaskussa. Joissakin rinkoi-sa on kätevä vyötasku pieniä tavaroita varten.

ULKOREMMEIHIN

Ulko- ja sivuremmehin voi kiinnittää makuu-alustan, vaellussauvat ja teltan kepit.



- KEVKYET
- KESKIRASKAAT
- RASKAAT



Voit kokeilla rinkan säätämistä jo kotona, mutta säädämme rinkt yhdessä vaellukselle.

1. Tasapainohihna 45 asteen kulmassa rinkan pussiosasta olkaviilekkeeseen
2. Olkaviileke kauttaaltaan kiinni hartias-sa. Hartian ja olkaviilekkeen väliin ei saa jäädä ilmaa.
3. Rintaremmiin pitää olkaviilekkeen irti hankaamasta kainaloita, ja estää olkaviilekkeiden valumista hartialta pois.)
4. Lantiovyön paikka (1/3 osa yli suoli-luun harjaan)

Lähde: suomenlatu.fi

Varusteluettelo

Varusteista kattavasti lisätietoa myös luontoon.fi/retkeilynabc/varusteet

Jos kotoa tai lähipiiristä ei löydy jotain varustetta, kysele ensisijaisesti oman ryhmän johtajalta tai Vernalta tavaraa **lainaan**. Pystymme hankkimaan hyvissä ajoin mm. rinkkoja ja makuupusseja lainaan. Lippukunnalla on kompasveja ja puukkoja lainakäyttöön.

Kaikissa vaellusvaatteissa ja -sukissa tulee **välttää** puuvillaa, sillä se kuivuu hitaasti ja on märkänä kylmä. Vaikka lämpötila olisikin kesäinen, vaeltamisen aiheuttama hikoilu kastelee vaatteet nopeasti ja tauon/illan tullen vaatteet ovat kosteita. Kuivatamme niitä aina mahdollisuuden tullen, mutta rinkasta on hyvä löytyä kuivaa ja lämmintä päälle laitettavaa.



Vaellusosalla tarvittavat varusteet

- partiohuivi
- rinka (vähintään n. 50 l, kantolaitteen on syytä olla kantajalleen sopiva ja kaiken vaellukselle mukaan tulevan tulee mahtua rinkkaan sisään, myös vartion yhteisiä tavaroita esim. ruokaa/retkikeitin/teltan osia)
- rinkan **sadesuoja** tai iso jätesäkki
- makuupussi **vedenpitävästi** pakattuna (esim. muovikassissa tai kuivasäkissä)
- makuualusta (ilmatäytteinen rikkoutuu helpommin, eikä silloin eristä, solumuovi on kestävin)
- vaellusasu: tuulenpitävät housut (vaellus- tai tuulihousut), kerraston paita ja -housut (keinokuitua tai esim. merinovillaa), hupullinen tuulenpitävä takki
- vedenpitävä sadetakki ja -housut

- vaelluskengät (ei esim. lenkkareita)
- (saappaat, jos vaelluskengät eivät ole vedenpitävät)
- lämmintä vaatetta (tauoille ja iltaan, liikkussa vähemmän päälle): villapaita, pitkät kalsarit, villasukat, hanskat, tuubi/kauluri/kaulaliina, hattu ja pipo (mieluiten Sädäri-pipo, jos löytyy)
- vaihtovaatteet pakattuina muovipusseihin/vedenpitäviin säkkeihin rinkaun: alusvaatteet, paidat (lyhyt- ja pitkähihaisia, suosi teknistä materiaalia tai villaa, puuvilla on kylmää kastuessaan), paksuja sukkia (useimmat vaihtosukat ja jos kengät ovat väljät, kahdet sukat päällekkäin), housut, kevyet shortsit
- taukokengät (esim. Crocs ta muut kevyet kengät illaksi/pienten jokien ylityksiin)
- kevyt topattu **taukotakki/-liivi** (untuva/toppa), joka on helppo napata päälle tauolla
- yöasu (esim. ylimääräinen kerrasto)
- hygieniavälineet: hammasharja ja -tahna, päänsärkylääkettä, muut omat lääkkeet (antihistamiini yms.), savetteja pikkupesuihin, huulirasva, rakkolaastaria, laastaria, pieni pullo käsidesiä, pieni kevyt pyyhe, pieni purkki aurinkorasvaa, (silmälasikotelo ja mahd. varasilmälasit, piilolinssijä ei suositella), pieni tuubi kortisonivoidetta, terveysseiteitä
- tulitikut vesitiiviisti (esim. Mágga-tikut) kahteen eri paikkaan
- kompassi
- puukko
- Erämuijan kikkapussi täydennettynä tai kokonaan kotona koottuna (vahvaa lankaa ja neula, kangaspaikka, narua esim. kengännauha, **irtohihna**, vähän ilmastointiteippiä, tulitikut, pieni kynttilänpätkä, rautalankaa, naula, hakaneula jne.) Voit pakata kikkapussin johonkin kestävämpään kangaspussikkaan (kuin Minigrip, johon se koottiin Erämuijapäivässä).
- ruokailuvälineet (mahd. kevyt muovinen lautanen ja muki, haarukka, veitsi ja lusikka, huom! Ei sporkia vaan metalliset aterimet) pakattuna kangaspussiin
- juomapullo vähintään yksi 1 l pullo (täytettynä)
- lyijykynä ja vihko (muistiinpanoja ja päiväkirjan pitoa varten)
- 1 rulla vessapaperia muovipussissa
- rannekello
- pieni valaisin teltaan ja tupiin, ulkona aurinko ei laske...
- pari varamuovikassia
- omia naposteltavia matkan varrelle taskuun: pähkinöitä, kuivattuja hedelmiä, eväspatukoita, suklaata, karkkia tms. n. 100 g/päivä (jätä kääreelliset pikkukarkit kotiin)
- kevyt pyykkinaruksi kelpaava naru
- omalla vastuulla: vanha (älytön) toimiva kännykkä sim-kortteineen vesitiiviisti pakattuna ja laturi (sekä vara-akku)

- halutessasi: kamera ja laturi (vara-akku ja -muistikortti) vesitiiviisti pakattuna, hyttysmyrkkä, hytityshattu, aurinkolasit, silmäsuoja, vaellus/sauvakävelysauvat (teleskooppi) mäkiin tuomaan voimia

Matka- ja leiriosalla tarvittavat muut varusteet (nämä jätetään vaelluksen ajaksi Nukkumajoelle)

- vaihtovaatteita: leirielämää kestäviä vaatteita: 3-4 t-paitaa, pitkähihaisia vaatteita, housut, sukkia, alusvaatteita
- mukavat vaatteet bussimatkalle
- likapyykkipussi
- sandaalit
- pyyhe ja pefletti
- päiväreppu bussitavaroita varten
- halutessasi tyyny bussiin
- istuinalusta
- uimapuku
- hygieniapussukkaan (ks. vaellusvarusteet) **biohajoavaa** vartalon- ja hiustenpesuainetta, rasvaa
- partiolaulukirja OEK (jos löytyy)
- Makuupussi ja -alusta jätetään irti rinkasta bussimatkan ajaksi.

Vartiolle jaettavaksi vaellukselle tulee

- Trangia
- telttä
- neljän päivän ruuat
- polttoaine
- ea-laukku
- vesikassi
- kartta

Eli rinkaan on oltava niin iso, että siihen menee **omien tavaroiden lisäksi yhteisiä tavaroita**. Teltan voi kiinnittää rinkaan ulkopuolelle, jos rinkassa on riittävästi hyviä hihnoja. Irtohihna tarvitaan mm. yhteisten tavaroiden kiinnittämiseen. Pakkaamme toki rinkat yhteisesti ennen vaellusta. Ylimääräiset tavarat jätetään säilöön Nukkumajoelle. Ohessa hyvin pakattu rinkka, ei roikkuvia osia.

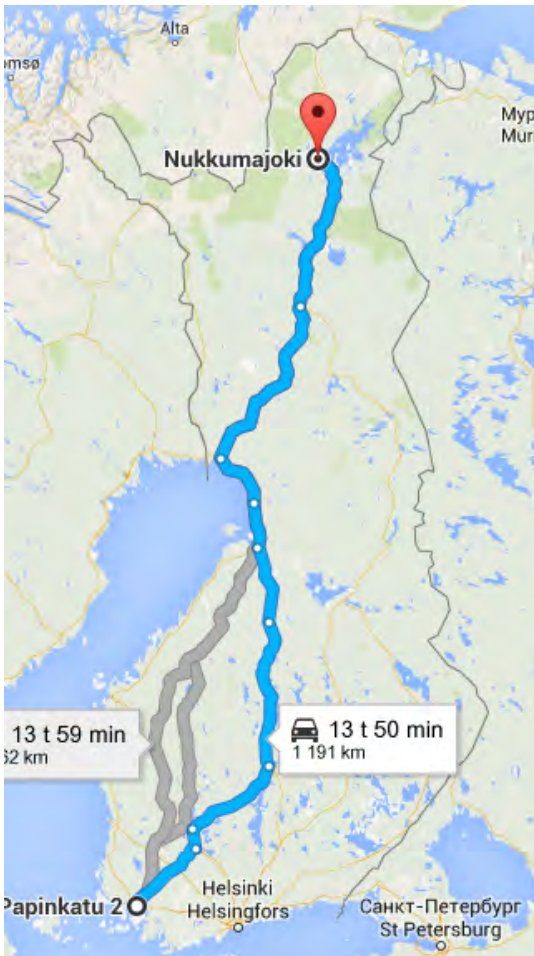


Mággá-iltamat sunnuntaina 12.7. klo 17-19

Kokoamme kaikki Mággán osallistujat Mággá-iltamiin Nummen kololle valmistautumaan yhdessä leirimatkaa varten. Jaamme leirivartiot, tutustumme vartiokavereihin ja yhteisiin varusteisiin. Kokoamme myös leirillä käytettävät vaellusteltat. Leirimatkalle osallistuvat vanhemmat on myös kutsuttu. Tätä et halua jättää väliin!

Leirimatka

Mággälle lähdetään sunnuntaina 26.7. Nummen kololta klo 9.00. Syöthän tukevan aamupalan, sillä seuraavksi pysähdymme lounaalle. Ajamme illaksi Keminmaahan, jossa yövyimme paikallisen lippukunnan leirialueella. Illalla on sauna- ja uintimahdollisuus. Seuraavana päivänä ylitämme Napapiirin ja ajamme Inariin Nukkumajoen kämpälle. Nukkumajoelle pystytämme leirimme. Leirin aikana teemme kolmen yön vaelluksen Urho Kekkosen kansallispuistoon. Vaelluksen jälkeen palaamme leirialueelle peseytymään ja yöpymään. Maanantaina 3.8. lähdemme bussilla kohti etelää yllätysvierailun jälkeen. Bussi ajaa suoraan **Turkuun Nummen kololle, jonne saavumme 4.8. n. klo 6-7.** Kotiin kannattaa varata aamupalaa väsyneelle reissaajalle.



Vaellus

Vaelluksella kannamme kaikki tarvitsemamme tavarat rinkassa. Rinkkaan tulee mahtua omien tavaroiden lisäksi vartion yhteisiä tavaroita (kuten retkikeitin, telttä, ensiapulaukku, ruokaa, katso kuva). Pakkaamme yhdessä leirillä kaikkien tavarat vaellukselle, mutta testaathan jo kotona kaiken mahtuvan varmasti rinkan sisään. Makuualustan voi kiinnittää irtohihnoin rinkan ulkopuolelle, mutta kaikki muu laitetaan rinkan sisään. Jos rinkasi on liian pieni, ota mahdollisimman pian yhteyttä johtajiin ja hankimme lainarinkan.

Vaelluksella olemme erämaaympäristössä Urho Kekkosen kansallispuistossa. Kännykkä ei kuulu jokaiseen laaksoon. Nuorimmilla ryhmillä on aikuiset johtajat matkassa mukana ja vanhemmillakin ryhmillä on samoja yöpymispaikkoja kuin muilla.

Nukumme teltoissa ja tuvissa. Hikoilusta ja/tai sateesta kastuneet vaatteet kuivaamme mahdollisuuksien mukaan tulilla. Lappiin kannattaa varautua kolmen vuodenajan makuupussilla, sillä kesämakuupussi voi olla liian kylmä telttäöitä ajatellen. Makuupussin kastuminen heikentää selvästi vaelluskokemusta, joten pakkaathan sen jo kotona vedenpitävään säkkiin tai muovipussiin. Rinkan sadesuoja tai jätesäkki rinkan päälle suojaa vaatteita myös kastumiselta. Vaatteet pakataan myös muovipusseihin/kuivasäkkeihin. Tätä tarkoittaa siis vesitiiviisti pakkaaminen.

Vaellus on yksi leirimatkan huippuhetkistä - pääsehän silloin vihdoin testaamaan opittuja taitoja vartion kanssa. Huiputamme tuntureita ja yövyimme erämaan keskellä nököttävissä teltan lisäksi tuvassa tai kammissa.



Yhteystiedot leirimatkan aikana

Leirimatkan yhteyspuhelin **0409641146**

Leirialueella ja erityisesti vaelluksen aikana kännyköihin ei saa jatkuvasti yhteyttä. Ei kannata siis huolestua, mikäli leiriläisestä ei kuulu mitään. Tekstiviestit saavuttavat helpommin kuin puhelut.

Leirinjohtajan puhelimen kautta välitetään tärkeitä viestejä kotoa, ei mielellään kuulumisia.

Tarkkaillettehan sähköpostejanne myös ennen leiriä, mikäli tulee vielä viime hetken vinkkejä.

Tervetuloa kesän huippureissulle!

Mággá-järjestelytiimin puolesta
Leirinjohtaja

Verna Piitulainen

0407742153 / 0409641146

verna@sadetytot.net

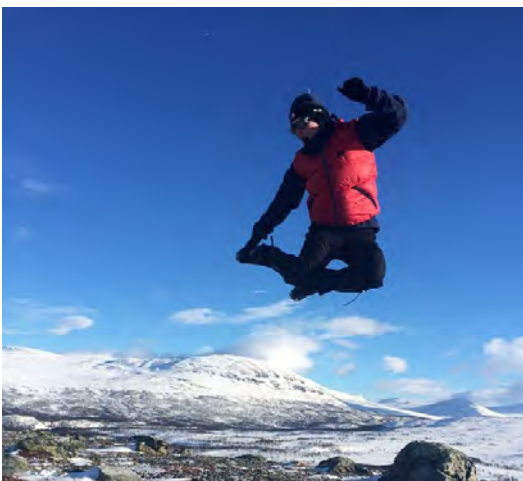
(viikkoa ennen leiriä yhteydenotot puhelimitse)

Haasteena tunturihyppy

Jo vuodesta 2014 Janne Pyykkö on haastanut tuntureiden huiputtajia ottamaan ilmavia kuvia, joissa huiputtaja(t) nousevat horisontin ylpuolelle.

Tässä ohjeet Sädetytön tunturihyppykuvaan:

- aseta kamera kivelle tai repulle 10-30 cm maasta
- etäisyys 6-10 m pomppijoihin
- taakse jokin tunnistettava maisema, esim. lähitunturi
- jos ulkopuolista kuvaajaa ei ole, 10 sekunnin itselaukaisija auttaa



Pieni Lapin-sanasto

Pian alkaa taas pohjoisessa kesäretkeilykausi: me *tyhjänkulkijat* pääsemme *huiputtamaan* tuntureita, ja kun väsyttää otetaan sopiva *asento*, taukopaikka, ja *tulistellaan*. Jos lähistöllä on vielä *kaltio*, lähde, saadaan hyvät kahvivedet.

Kun retkeilee tarpeeksi, maastosilmä kehittyy. Lapissa pitempi reitti on yleensä helpompi. Vaivaiskoivua puskeva, kompastuttava *jänkä* kannattaa kiertää, sitä suuremmalla syyllä, jos seassa on *pounuja*, pieniä kumpareita. Jos reitin varrelle sattuu suo, jolla on *palsoja*, jääsydämissä kumpuja, kannattaa pysähtyä. Palsasuot ovat hyviä lintupaikkoja.

Paljakalla, avotunturissa, meno on joutuisaa, kunhan ei kohdalle osu *rakka*, louhuinen kivikko. Onneksi ylhäällä ei yleensä kauheasti vaivaa *räkkä*, verenimijöiden viheliäinen armeija. Sen tietävät porotkin.

Myös *skaidi*, vesistöjen välinen selänne, on usein hyvä kulkea. *Taival* on taas kahden joen välinen kannas, josta veneet aikoinaan vedettiin yli.

(Jorma Laurila, Suomen Luonto 3/15)

